

Bauchwandblockade nach Kaiserschnitt

unser Gamechanger in
der Schmerztherapie

Prim. Dr. Sven Kattner





Unser Klinikum:
7 OPs
Intensivstation
4 Kreißsäle: > 1000 Geburten pro Jahr

- Die Sectio ist der weltweit am häufigsten durchgeführte, operative Eingriff [1-4]
- Der post-Sectio Schmerz ist ein bekanntes Problem mit großem gesundheitlichem und ökonomischem Einfluss
- Inadäquate Schmerztherapie kann zu Chronifizierung, gestörtem Bonding und Stillen, erschwerter Mobilisation und postpartaler Depression führen [6]
- Limitation der Schmerztherapie durch fehlende Zulassung und Sicherheit während der Stillzeit [7]

1. Betran AP, Meriardi M, Lauer JA, Bing-Shun W, Thomas J, Van Look P et al. Rates of Caesarean section: analysis of global, regional and national estimates. *Paediatr Perinat Epidemiol* 2007;21:98-113.
2. Bragg F, Cromwell DA, Edozien LC, Gurol-Urganci I, Mahmood TA, Templeton A et al. Variation in rates of caesarean section among English NHS trusts after accounting for maternal and clinical risk: cross sectional study. *Br Med J* 2010;341:c5065.
3. Mathai M, Hofmeyr GJ. Abdominal surgical incisions for caesarean section. *Cochrane Database Syst Rev* 2007: CD004453.
4. National Hospital Service. NHS Maternity Statistics, 2008-09. [cited 2014 December 23]. Available from: http://www.ic.nhs.uk/Farragher_RA_Laffey_JG_Postoperative_pain_management_following_cesarean_section. In: Shorten G, Carr D, Harmon D et al., editors. *Postoperative pain management. An evidence-based guide to practice*. 1st ed. Philadelphia, PA: Saunders Elsevier; 2006. p. 225-38.
5. Veef E, Van de Velde M. Post-caesarean section analgesia. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2022 May;36(1):83-88. doi: 10.1016/j.bpa.2022.02.006. Epub 2022 Apr 10. PMID: 35659962.
6. Kulshrestha V, Nisha, Vatsa R, Subramaniam R, Vanamail P, Aravindan A, Dadhwal V. Enhanced recovery after surgery (ERAS) protocol with multimodal analgesia incorporating transverse abdominis plane block after elective caesarean delivery: A randomised controlled trial. *J Gynecol Obstet Hum Reprod*. 2025 May;54(5):102939. doi: 10.1016/j.jogh.2025.102939. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40107451
7. Bjørnstad J, Ræder J. Post-operative pain after caesarean section. *Tidsskr Nor Lægeforen*. 2020 May 4;140(7). English, Norwegian. doi: 10.4045/tidsskr.19.0506. PMID: 32378860.

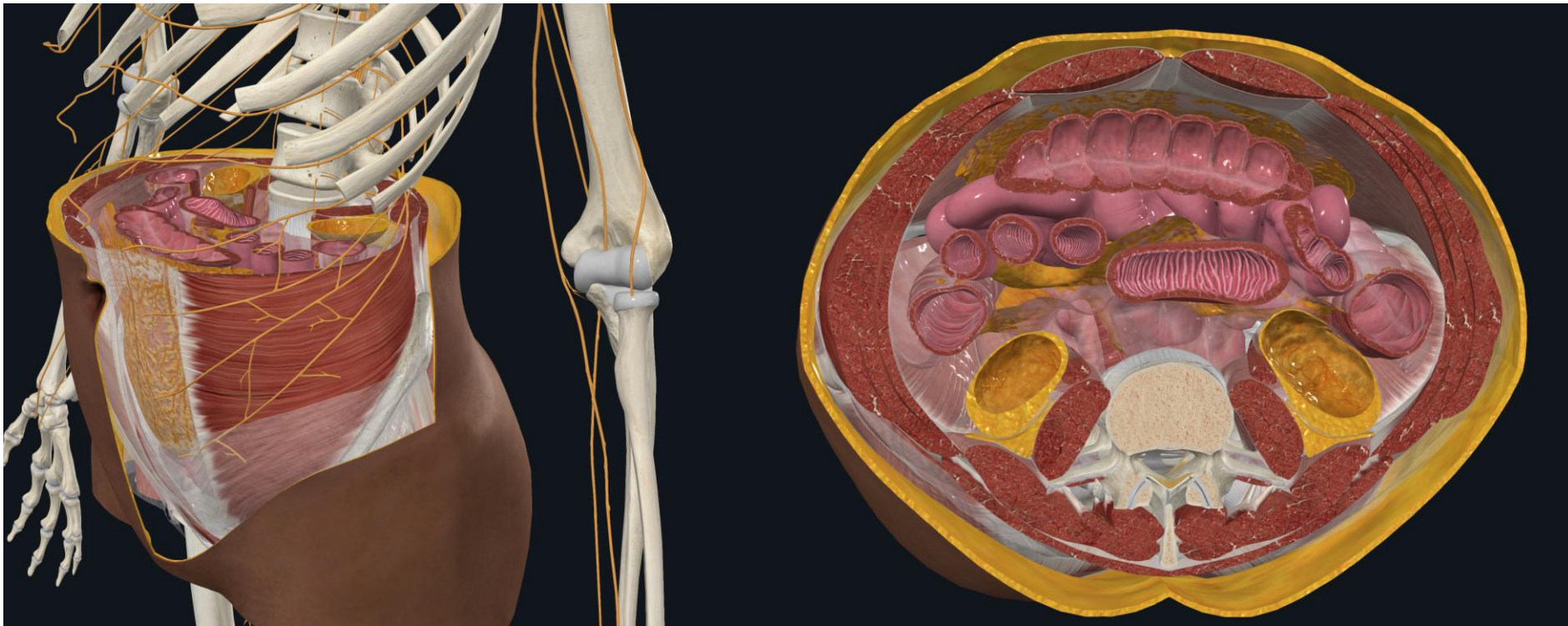
- Konventionelle Schmerzkonzepte
 - Kombinierte Spinal- und Epiduralanästhesie (CSE)
 - Medikamentöse Zusätze zur Spinalanästhesie
 - Intravenöse Schmerzpumpe
 - Lokale Wundrandinfiltration und Wundkatheter
 - Periduralanästhesie (PDA)
-
- Zufriedenstellendes Konzept gefunden?

- Spinalanästhesie mit Opioid (Fentanyl)
- Kortikoid nach Abnabelung
- Ultraschallgezielte Bauchwandblockade
(**T**ransversus **A**bdominis **P**lane Block) als sicheres, schmerzfreies
Verfahren unter sterilen Kautelen nach Ende der OP
- 30 Minuten Überwachung im Kreißsaal
- Das erste langwirksame Opioid 1h nach Sectio
- Kombination von in der Stillzeit zugelassenen und sicheren
Medikamenten im Sinne eines ERAS Protokolls

Enhanced Recovery After Surgery

- Frühzeitige
 - nahezu schmerzfreie Mobilisation
 - Entfernung des Blasenkatheters
- Bonding
- Bedenkenloses Stillen
- Oralisierung der Schmerztherapie
- Reduktion des Bedarfs an Durchbruchsmedikation (Opioid) [1,2]
- ...und das bei NRS ≤ 3

1. Mishra N, Dubey R, Verma A. Drug Ropivacaine in Bilateral Transversus Abdominis Plane (TAP) Block Versus Intramuscular Diclofenac Injection for Post-Caesarean Analgesia: Comparing New Method with Traditional One. J Obstet Gynaecol India. 2025 Jun;75(3):233-237. doi: 10.1007/s13224-025-02110-y. Epub 2025 Mar 12. PMID: 40584793; PMCID: PMC12204960.
2. Kulshrestha V, Nisha, Vatsa R, Subramaniam R, Vanamail P, Aravindan A, Dadhwal V. Enhanced recovery after surgery (ERAS) protocol with multimodal analgesia incorporating transverse abdominis plane block after elective caesarean delivery: A randomised controlled trial. J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2025 May;54(5):102939. doi: 10.1016/j.jogoh.2025.102939. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40107451.

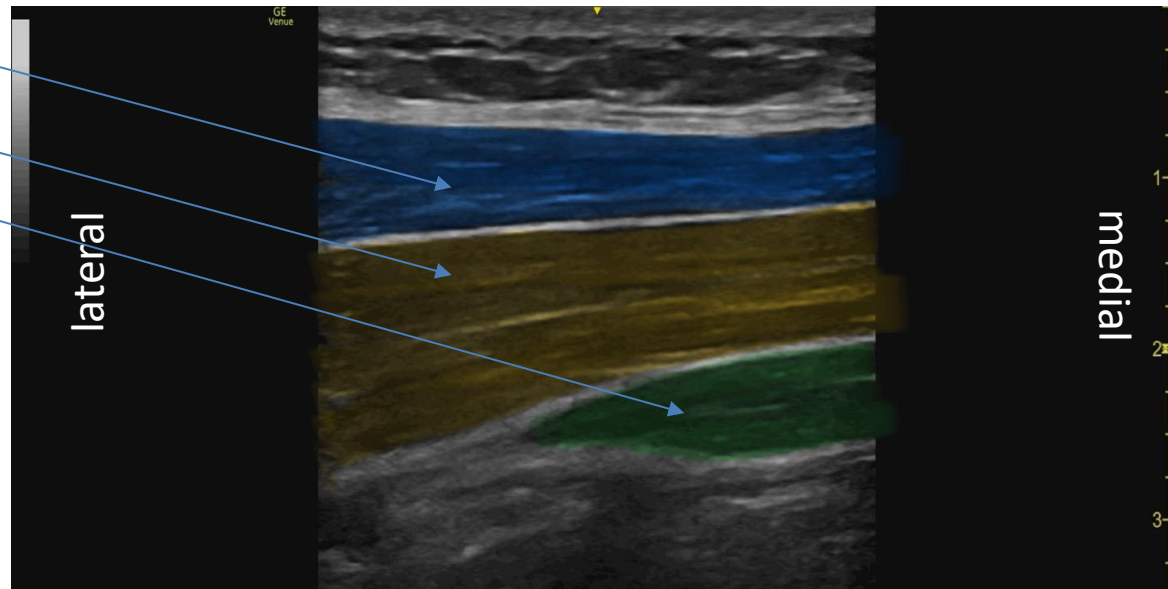


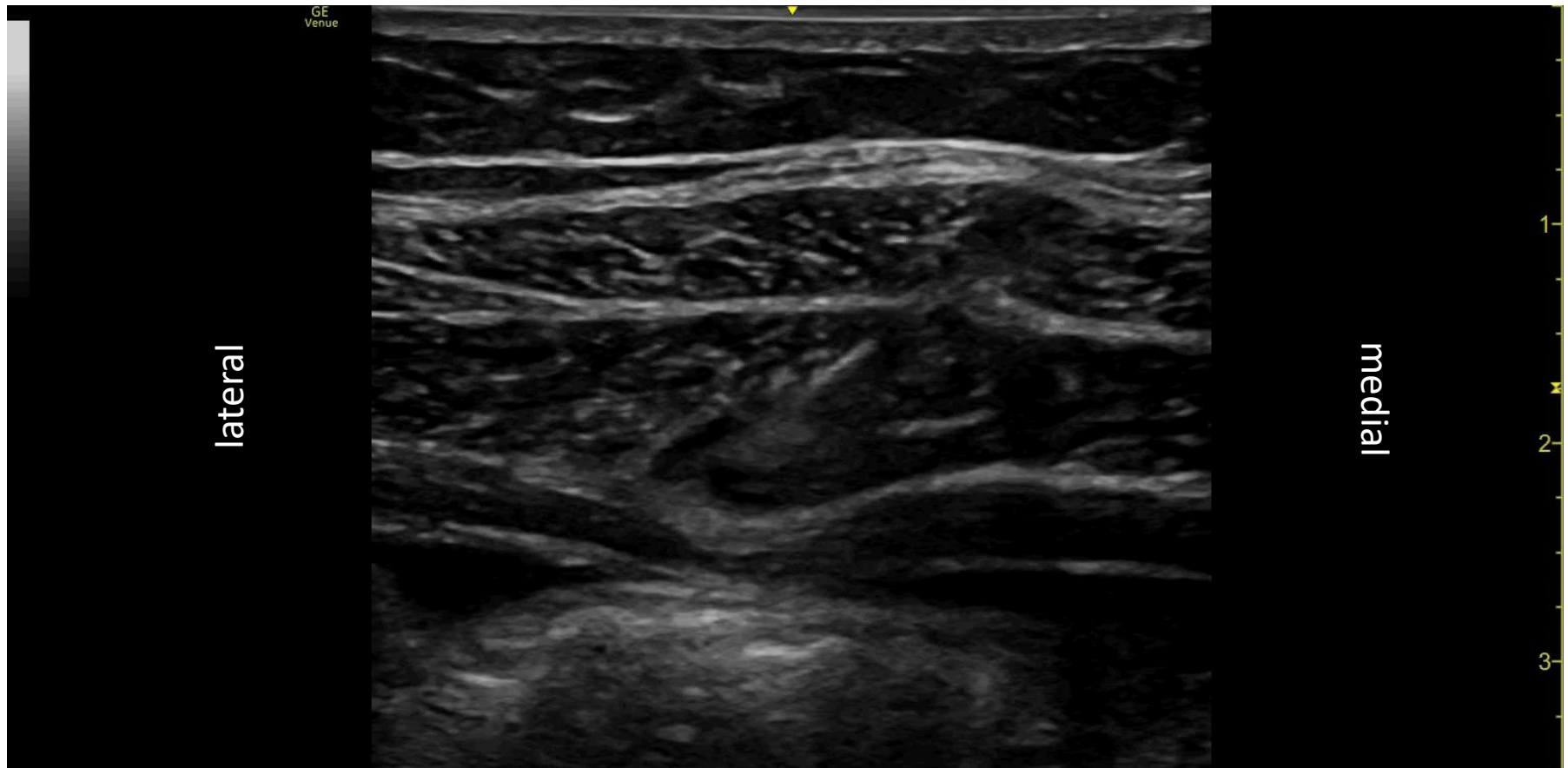
Transversus abdominis plane Block:

Sonoanatomie

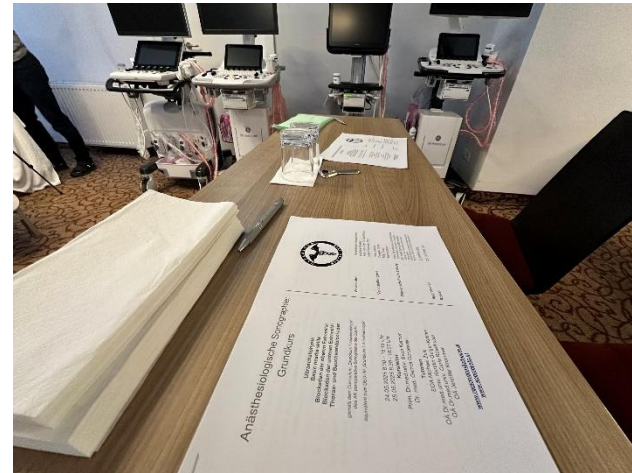
▶ Sonographische Landmarken

- ▶ M. obliquus externus
- ▶ M. obliquus internus
- ▶ M. transversus abdominis





Wie trainieren wir, wie bilden wir aus?



Wie trainieren wir, wie bilden wir aus?



**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!**

